

Une histoire sur... le surplus de poids

Léon se trouve trop rond!



Brigitte Bosman

Illustrations de Hiky Helmantel

Éditions Enfants Québec

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives Canada

Bosman, Brigitte

Léon se trouve trop rond : une histoire sur-- le surplus de poids

(J'apprends la vie)

Traduction de : Je buik de baas!

Pour enfants de 4 ans et plus.

ISBN 978-2-923347-67-7

I. Obésité chez l'enfant – Ouvrages pour la jeunesse. 2. Perte de poids –
Ouvrages pour la jeunesse. 3. Habitudes sanitaires – Ouvrages pour la jeunesse.
I. Frinjns, Gabrielle. II. Helmantel, Hiky. III. Titre. IV. Collection.

RJ399.C6B6714 2008 j618.92'398 C2007-942202-0

Aucune édition, impression, adaptation ou reproduction de ce texte, par
quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par
photocopie ou microfilm, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Chronos Magazines inc., 2008 pour la traduction française

Titre original de l'ouvrage en néerlandais : Je buik de baas !

Publié pour la première fois en Belgique et aux Pays-Bas en 2007 par les éditions

Clavis Uitgeverij, Hasselt-Amsterdam. Texte et illustrations © 2007 Clavis

Uitgeverij, Hasselt-Amsterdam. Tous droits réservés.

Les Éditions Enfants Québec sont une division de Chronos Magazines inc.

Directrice éditoriale : Claire Chabot

Traductrice : Laurence Baulande

Révisseur : Frédérique Pelletier-Lamoureux

Conseillère à l'édition, droits et permissions : Barbara Creary

Dépôts légaux : 1^{er} trimestre 2008

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ÉDITIONS ENFANTS QUÉBEC

300, rue Arran

Saint-Lambert (Québec)

J4R 1K5 Canada

Téléphone : 514 875-9612

Télécopieur : 450 672-5448

editions@enfantsquebec.com

www.enfantsquebec.com

Imprimé en Chine

Léon se trouve trop rond!

Brigitte Bosman

Illustrations de Hiky Helmantel

Traduction de Laurence Baulande



Éditions Enfants Québec



« Léon, on fait la course? Le premier qui touche à la barrière! »
Fleur bouscule son ami Léon. Elle court à toutes jambes.
Léon essaie de la suivre, mais il est vite épuisé.
Fleur est presque arrivée à l'autre bout de la cour.
Léon voit sa mère qui lui fait signe. Tout essoufflé, il touche enfin la barrière avec son ventre. « J'ai gagné! » s'exclame Fleur.

Ravie, Fleur saute sur sa bicyclette.

Léon, en sueur, se glisse à côté de sa mère dans la voiture.

« T'es-tu bien amusé aujourd'hui à l'école? » lui demande-t-elle.

Mais Léon n'est pas capable de répondre. Pas encore. Il attache sa ceinture en essayant de reprendre son souffle.





« Léa! » crie Florence.

On est mercredi, et la classe de Léon est au cours d'éducation physique. Léon est assis sur un banc dans le gymnase. Il attend que la classe soit divisée en deux groupes.

Aujourd'hui, ce sont Florence et Thomas qui choisissent leur équipe.

« Éric! » annonce Thomas. Le banc se vide peu à peu.

Léon sait comment ça va se terminer... C'est toujours pareil!

« Et le dernier pour l'équipe des filles : Léon! » dit Philippe, le professeur.

Léon se lève lentement.



Les élèves font une course de relais. L'équipe des filles est en tête. C'est Léon qui est le dernier coureur. Dans une minute, il va prendre le témoin.

« Vas-y, Léon! Montre-nous ce que tu sais faire! » entend-il crier.

Le garçon sent ses pieds décoller du sol. Son équipe gagne. Pour l'instant.

« Plus vite, plus vite! » hurlent les filles de son équipe.

Léon serre les dents. Des larmes lui piquent les yeux. « Allez, se dit-il pour s'encourager, tu y es presque! »

Mais Éric le rattrape. Son équipe a perdu. À cause de lui.

Les garçons sautent de joie. Tous, sauf Léon.



Léon sort jouer dans son jardin. Il va vers le clapier en bois.

« Bonjour Frimousse, dit-il à son lapin. Tu viens jouer avec moi? »

Comme tous les samedis matin, maman et papa sont partis chez grand-maman.

Aujourd'hui, Léon n'avait pas envie d'aller avec eux.

Il s'assoit sur la balançoire et se pousse doucement avec les pieds.

« Veux-tu te balancer avec moi, Frimousse? » Le lapin gambade sur la pelouse près de lui. Doucement, Léon le prend dans ses bras et l'installe sur ses genoux. Il se donne de l'élan. « Encore plus haut? » demande-t-il au lapin.