

Les listes de Zara Objectif sourire!



Dominique et compagnie

NADINE DESCHENEUX

Les listes de Zara
Objectif sourire!



Illustrations: LYDIA F. FERRON

Dominique et compagnie

Salut! Je suis Zara!



Mes parents sont souvent occupés. J'ai une petite sœur qui s'appelle Nina.

Parfois, je suis de mauvaise humeur. Voici LA LISTE des choses que tu dois savoir sur moi :

J'aime: les koalas, le tofu croustillant, les muffins au citron, faire de drôles de listes, les sciences, jouer au ballon et les couleurs orange et violet.



Je n'aime pas: les bananes, oublier des choses, le froid, le jour de la photo de classe et les insectes.

CHAPITRE 1



Des dents extra-blanches

Ce matin, je me lève très tôt. Je saute de mon lit et me précipite vers la salle de bain. Devant le miroir, je grimpe sur le bout de mes orteils et étire mon cou. Finalement, je souris

en m'observant dans le
miroir au-dessus du lavabo.

Mon **sourire** est bizarre.

On dirait un sourire bricolé
comme si on avait découpé
la bouche dans une revue
et qu'on l'avait collée sur
mon visage.

★ J'étire ma bouche vers
la gauche.

★ Je souris de côté.

★ Je sors la langue.

★ Je plisse les yeux.



– Je bouge mes lèvres dans tous les sens.

Grrr!

Quelques secondes passent, mes orteils sont en compote. Mon cœur aussi. Je dépose mes talons et une baboune se forme sur mon visage.

« Il faut que j’y arrive...

Qu’est-ce que
je vais faire ? »

Je soupire. Je grogne.
Je montre même les dents.
Et j'ai un peu envie de
pleurer. Je ne suis pas de
bonne humeur. Oh que
non! Parce qu'aujourd'hui,
c'est la journée des photos
à l'école. *Beurk!*

J'aimerais ça avoir une
VRAIE belle photo. Avec
un sourire étincelant,
comme si je faisais une
publicité pour un nouveau

dentifrice à saveur de
pizza extra-fromage.

Pourquoi je veux
une photo géniale?

1) Cette année, j'aimerais
vraiment ça que mes
parents disent des
« Ohh! », « Wow! » ou
« Suuuper! » en voyant
ma binette sur la photo
officielle. Les autres
années, ça a été une
catastrophe.

En découvrant la photo, ils ont plutôt lancé des « Euhhh-ouff-isshhh-c'est pas mal! ».

2) Il y a pire encore que d'avoir une photo laide. Chaque Noël, mes parents mettent la photo dans un cadre doré et l'emballent dans du papier scintillant. Ils enrubannent le paquet et ajoutent une énorme boucle dessus.

Et ma photo d'école
devient LE cadeau de
Mamie Lucie. *C'est le
plus horrible cadeau
qu'on peut recevoir.*

Pourtant, tous les ans,
Mamie Lucie s'exclame :
« Oh, ma belle petite
Zara ! Comme tu es jolie !
C'est totalement toi !
Je vais accrocher ta
nouvelle photo sur mon
mur ! Tout le monde
pourra l'admirer ! »

C'est bien ça, le problème : *tout le monde peut la voir!* Son grand mur de photos est bien en vue dans sa maison. C'est même la première chose que l'on voit quand on ouvre la porte. *Bang!* Un mur complet du plancher au plafond rempli de photos de mes parents et moi... Un mur complet de photos pas très bien réussies de moi, surtout! Je rêve parfois

de le peinturlurer en violet
en passant mon pinceau
directement par-dessus les
cadres. Finies, les photos.

Cette année, ça DOIT
changer! Sourire, c'est
SÉRIEUX!

Liste de cours à suivre

- Mission sourire – cours pratique
- Entraînement aux pensées rigolotes
- Yoga de la bouche
- Gymnastique du visage
- Sourire étincelant en 4 leçons

CHAPITRE 2



Préparation intensive

Je n'ai pas eu le temps de trouver un cours pour devenir « Experte en sourire », mais j'ai une idée pour me préparer. La dernière fois où je suis allée chez Mamie Lucie, j'ai bien