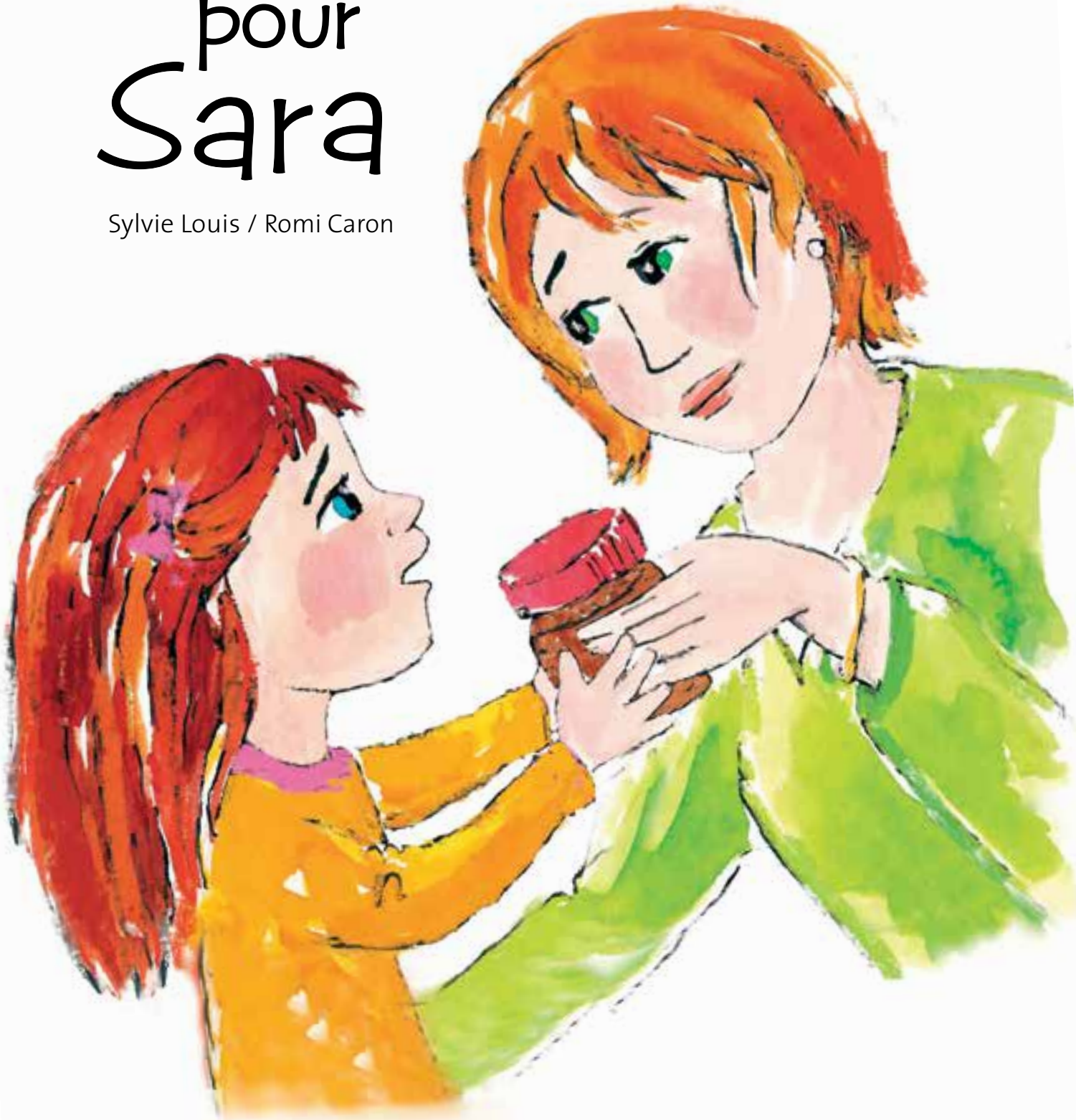


2^e ÉDITION

Une histoire sur...
les allergies
alimentaires

Pas de noix pour Sara

Sylvie Louis / Romi Caron



Dominique et compagnie

h
noix
mar



produits laitiers

ois

protéines

soya

no

ces
tt
ses

adap^étation

k^wis

i^ph^érh^reⁿ

chocola^ts

bovines

e^suf

f^ruⁱt^s

Catalogage avant publication
de Bibliothèque et Archives nationales du Québec
et Bibliothèque et Archives Canada

Louis, Sylvie

Pas de noix pour Sara : une histoire sur...
les allergies alimentaires

(Une histoire sur...)

Édition originale : Saint-Lambert, Québec :
Éditions Enfants Québec, c2009.
Pour enfants de 4 ans et plus.

ISBN 978-2-89739-344-1
ISBN numérique 978-2-89739-408-0

1. Allergie alimentaire-Ouvrages pour
la jeunesse. I. Caron, Romi. II. Titre.
III. Collection : Histoire sur....

RC596.L68 2015 j616.97'5
C2015-941089-4

Aucune édition, impression, adaptation
ou reproduction de ce texte, par quelque
procédé que ce soit, tant électronique
que mécanique, en particulier par photocopie
ou par microfilm, ne peut être faite
sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Les Éditions Héritage inc. 2016
Tous droits réservés

Direction éditoriale (édition originale):
Claire Chabot

Adaptation/mise à jour (réédition):
Françoise Robert

Personne-ressource : Marie-Josée Bettez
Révision : Corinne Kraschewski
Direction artistique : Marie-Josée Legault
Graphisme : Dominique Simard
et Nancy Jacques

Droits et permissions :
barbara.creary@dominiqueetcompagnie.com
Service aux collectivités :
espacepedagogique@dominiqueetcompagnie.com
Service aux lecteurs :
serviceclient@editionsheritage.com

Dépôt légal : 2^e trimestre 2016
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Dominique et compagnie
1101, avenue Victoria
Saint-Lambert (Québec) J4R 1P8
Téléphone : 514 875-0327
Télécopieur : 450 672-5448
dominiqueetcompagnie@editionsheritage.com
dominiqueetcompagnie.com

Imprimé en Chine

Nous reconnaissons l'aide financière
du gouvernement du Canada par l'entremise
du Fonds du livre du Canada.

Nous reconnaissons l'aide financière
du gouvernement du Québec par l'entremise
du Programme de crédit d'impôt – SODEC –
Programme d'aide à l'édition de livres.

Nous remercions le Conseil des arts
du Canada de l'aide accordée
à notre programme de publication.

Pas de noix pour Sara

Texte : Sylvie Louis

Illustrations : Romi Caron



Dominique et compagnie



D'habitude, le matin, je me prépare toujours un grand bol de céréales.

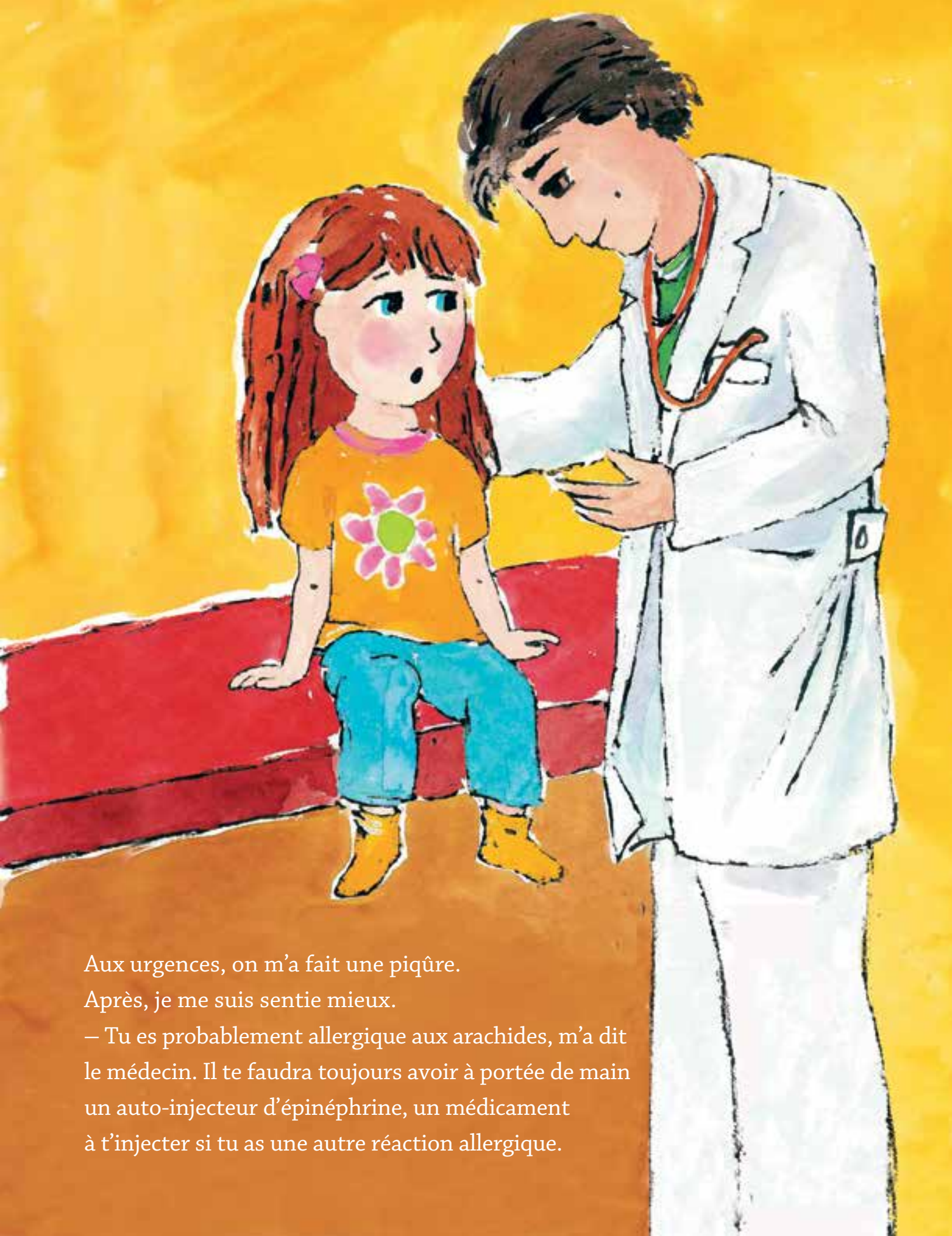
Mais hier, j'ai mangé une rôti au beurre d'arachide.

Ensuite, je me suis habillée pour partir à l'école, mais je ne me sentais pas bien.

C'était bizarre, car l'intérieur de ma bouche et mes mains me piquaient.

Puis, mon visage est devenu tout enflé ! Au lieu de m'emmener à l'école,

ma mère a vite pris la direction de l'hôpital.



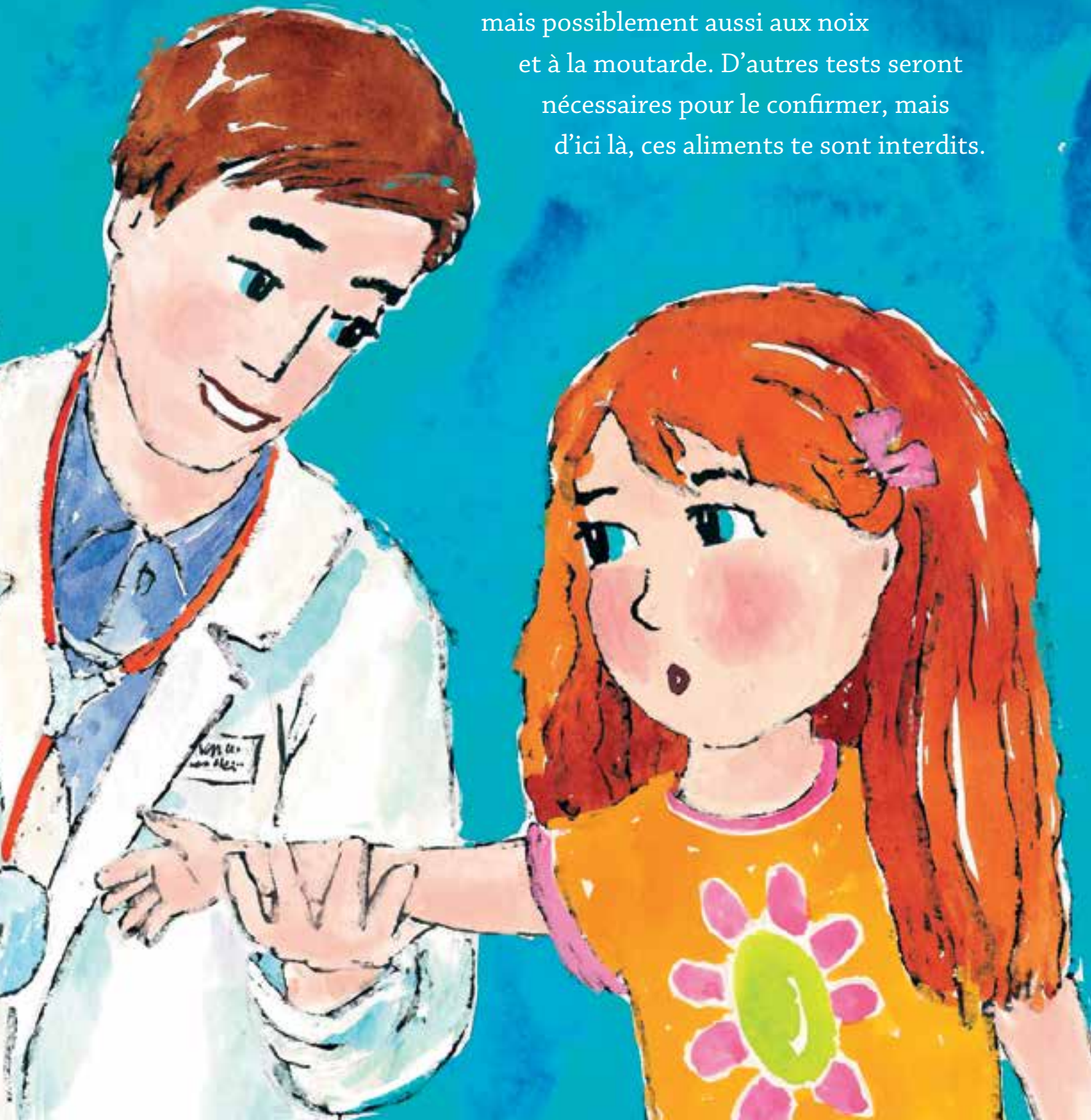
Aux urgences, on m'a fait une piqûre.

Après, je me suis sentie mieux.

– Tu es probablement allergique aux arachides, m'a dit le médecin. Il te faudra toujours avoir à portée de main un auto-injecteur d'épinéphrine, un médicament à t'injecter si tu as une autre réaction allergique.

L'allergologue, le médecin spécialiste des allergies, a fait des tests. Il grattait ma peau et y déposait une goutte de liquide. Quand ça piquait et que ça devenait un peu enflé et rouge, c'est que j'étais probablement allergique au produit.

– Tu es allergique aux arachides, a-t-il dit, mais possiblement aussi aux noix et à la moutarde. D'autres tests seront nécessaires pour le confirmer, mais d'ici là, ces aliments te sont interdits.





En arrivant à la maison, je mourais de faim. J'ai pris une tranche de pain et le chocolat à tartiner, mais maman m'a pris le pot des mains.

– Attends, a-t-elle dit. On va lire l'étiquette.

– Mais je ne suis pas allergique au chocolat ! ai-je insisté.

– Malheureusement, Sara, tu ne peux plus manger ce chocolat à tartiner. Il contient des noix.