

Estime  de soi

Ritou

Le raton rêveur



Gilles Tibo · Caroline Mérola
Préface de Germain Duclos

Dominique et Compagnie

Ritou

Le raton rêveur



Texte: **Gilles Tibo** • Illustrations: **Caroline MérOLA**
Préface: **Germain Duclos**

Préface

de Germain Duclos

La collection

Chaque histoire de la collection Estime de soi est construite autour d'un personnage principal qui vit une aventure reliée à une composante de l'estime de soi. Les enfants sont très sensibles aux histoires qui lient leur imaginaire à leur vécu affectif. En s'identifiant aux différents personnages, ils découvrent peu à peu leur propre valeur.

L'estime de soi, un héritage précieux

L'estime de soi pourrait être définie comme la conscience de la valeur personnelle qu'on se reconnaît dans différents domaines. Mais, pour qu'un enfant prenne conscience qu'il a une valeur intérieure, il faut que les personnes qui sont significatives pour lui soulignent régulièrement ses succès, par des paroles et des gestes positifs, et lui disent ce qu'elles apprécient chez lui. Ce n'est pas le fait que l'enfant fasse un « bon coup » qui nourrit son estime de soi, mais le fait que ces personnes le remarquent et expriment leur fierté.

Grâce aux rétroactions positives à son égard, l'enfant prend conscience de ses qualités et parvient graduellement à juger de ses capacités. La sécurité et la confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence sont les quatre grandes composantes de l'estime de soi.

Une bonne estime de soi est le principal atout pour prévenir les difficultés d'adaptation et d'apprentissage chez l'enfant. En ce sens, développer l'estime de soi chez son enfant est le plus bel héritage qu'on puisse lui donner.



Ritou et la persévérance

Ritou est un raton laveur, mais il découvre qu'il est aussi un raton rêveur. En effet, il rêve d'être capable de laver tout ce qu'il veut. Peut-il passer du rêve à la réalité? Oui, car certains rêves sont réalisables si on suit les bonnes étapes et si on utilise les bons moyens. Ritou va aussi apprendre qu'il faut en plus être persévérant. Être persévérant, c'est mener un projet à terme malgré les difficultés. Notre raton rêveur ne se décourage pas devant un problème. Il réfléchit et cherche à atteindre son but par d'autres moyens.

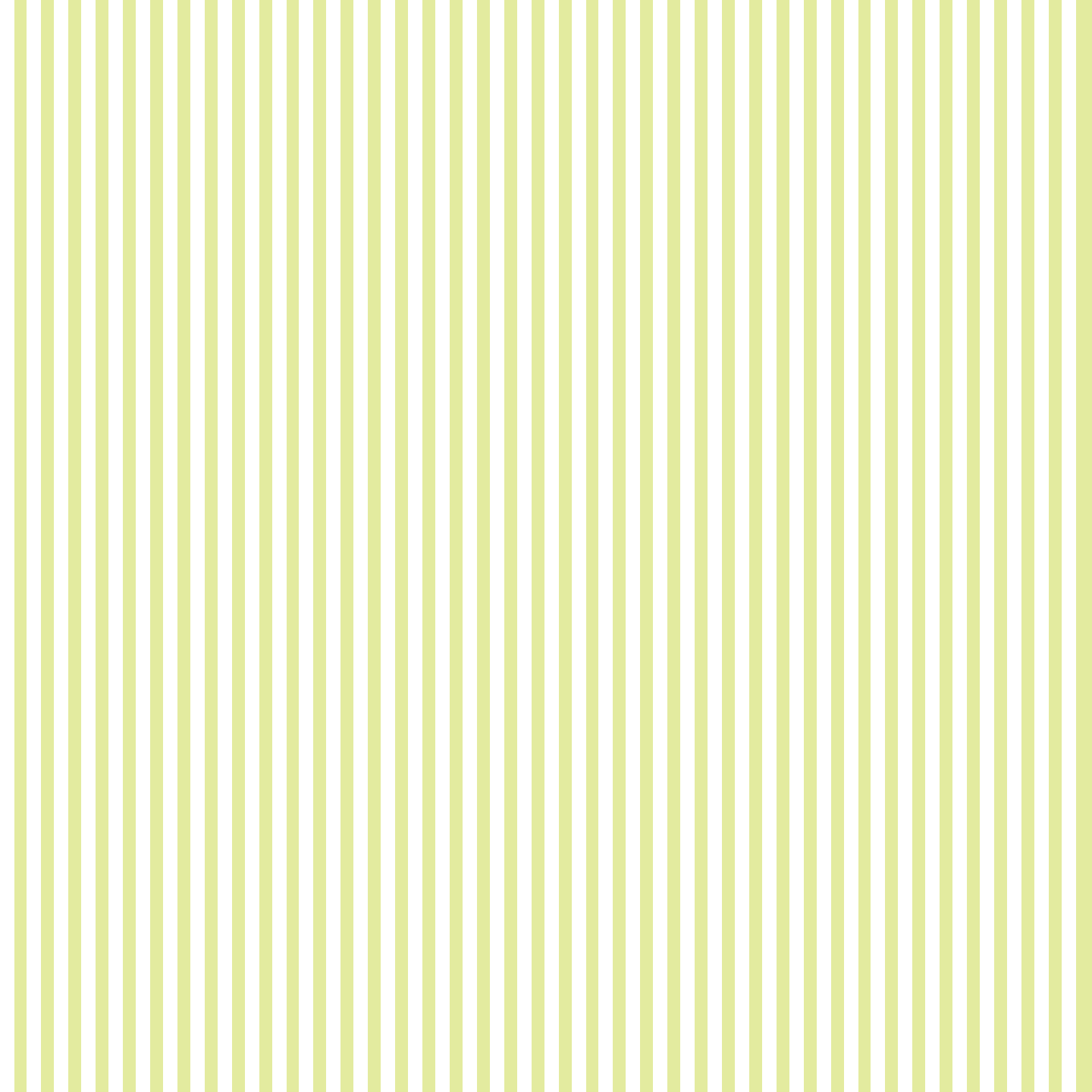
Tout comme Ritou, l'enfant doit développer le sentiment qu'il est capable de réussir. Ce sentiment est une composante de l'estime de soi. Il est relié aux apprentissages et au savoir-faire. L'enfant a besoin d'apprendre que, généralement, on n'atteint pas un but de façon magique ou par hasard, mais grâce à une suite logique et judicieuse d'étapes et de moyens. Lorsque l'enfant n'obtient pas le résultat escompté, il est important que ses parents dédramatisent la situation. Ils doivent lui faire comprendre que ses capacités ne sont pas en cause. C'est qu'il n'a probablement pas utilisé le bon moyen. Ils doivent lui expliquer que c'est normal, et parfois inévitable, de se tromper en cours d'apprentissage. L'important est d'être conscient qu'on a fait une erreur, pour s'appliquer ensuite à ne pas la répéter. L'enfant verra d'autant plus facilement les

choses sous cet angle que ses parents lui confieront qu'eux-mêmes font parfois des erreurs et que cela n'est pas dramatique.

Attitudes qui favorisent le sentiment de réussite chez l'enfant :

- Respecter son rythme d'apprentissage ;
- Avoir des attentes réalistes ou conformes à ses capacités ;
- Réactiver chez lui le souvenir de ses réussites passées ;
- Souligner ses forces et ses capacités ;
- Favoriser son autonomie ;
- Lui suggérer des stratégies et des moyens d'apprentissage variés ;
- L'aider à reconnaître ses erreurs, à les dédramatiser et à les accepter ;
- L'aider à corriger ses erreurs ;
- L'encourager à être persévérant.

Germain Duclos est psychoéducateur et orthopédagogue. Il est l'auteur de nombreux livres sur l'estime de soi et œuvre depuis plus de 30 ans auprès des enfants.



Ritou

Le raton rêveur





Ritou n'est pas un raton laveur ordinaire.

C'est aussi un raton rêveur.

Chaque soir, avant de s'endormir,

Ritou rêve qu'il lave toutes sortes de choses.

Dans ses rêves les plus modestes,

il lave sa maison de la cave au grenier.



Dans ses rêves les plus fous,
il entre dans toutes les maisons de la terre pour laver les planchers,
les cheminées, les éviers, les vaisseliers...

Dans ses rêves les plus poétiques,
il grimpe sur la lune pour l'astiquer et la nettoyer
afin de la rendre plus brillante aux yeux des amoureux.

