Estime de soi

Yoyo

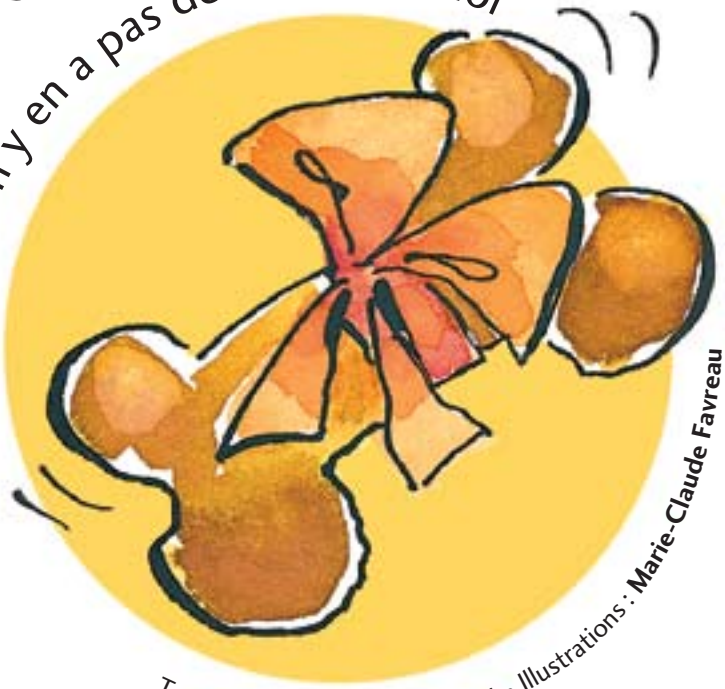
Il n'y en a pas deux comme moi

Marie-Francine Hébert · Marie-Claude Favreau
Préface de Germain Duclos

Dominique et compagnie

Yoyo

Il n'y en a pas deux comme moi



Texte : **Marie-Francine Hébert** • Illustrations : **Marie-Claude Favreau**
Préface : **Germain Duclos**

Préface
de Germain Duclos

La collection

Chaque histoire de la collection Estime de soi est construite autour d'un personnage principal qui vit une aventure reliée à une composante de l'estime de soi. Les enfants sont très sensibles aux histoires qui lient leur imaginaire à leur vécu affectif. En s'identifiant aux différents personnages, ils découvrent peu à peu leur propre valeur.

L'estime de soi, un héritage précieux

L'estime de soi pourrait être définie comme la conscience de la valeur personnelle qu'on se reconnaît dans différents domaines. Mais, pour qu'un enfant prenne conscience qu'il a une valeur intérieure, il faut que les personnes qui sont significatives pour lui soulignent régulièrement ses succès, par des paroles et des gestes positifs, et lui disent ce qu'elles apprécient chez lui. Ce n'est pas le fait que l'enfant fasse un « bon coup » qui nourrit son estime de soi, mais le fait que ces personnes le remarquent et expriment leur fierté.

Grâce aux rétroactions positives à son égard, l'enfant prend conscience de ses qualités et parvient graduellement à juger de ses capacités. La sécurité et la confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence sont les quatre grandes composantes de l'estime de soi.

Une bonne estime de soi est le principal atout pour prévenir les difficultés d'adaptation et d'apprentissage chez l'enfant. En ce sens, développer l'estime de soi chez son enfant est le plus bel héritage qu'on puisse lui donner.

Yoyo et la différence

Yoyo ressemble à un chien ordinaire… quand on le compare aux autres chiens de sa race. Pourtant, on le reconnaîtrait entre mille. C'est normal, il n'y en a pas deux comme lui ! Et Yoyo sait que ses parents sont différents des autres parents : il connaît leurs goûts, leur apparence, leurs manies… et même leurs charmants défauts ! C'est grâce à la connaissance de soi et de ses proches que Yoyo peut construire son identité.

Dès la naissance, chaque enfant est unique. Il a des traits de caractère qui lui sont propres. Il exprime ses besoins à sa façon et se développe selon un rythme qui est le sien. Par ses actions, ses réactions, ses besoins et ses sentiments, l'enfant démontre qu'il est différent à la fois des autres enfants et de ses parents.

C'est en prenant conscience de ses différences que le tout-petit apprend à se connaître et c'est sur cette connaissance de soi qu'il construira les bases de son identité personnelle. Il est donc important d'amener l'enfant à prendre conscience qu'il n'a pas les mêmes traits physiques que les autres, qu'il possède des habiletés physiques, intellectuelles et sociales qui lui sont propres ainsi que des traits de caractère particuliers. Et, surtout, il faut valoriser ces différences. Grâce au soutien de ses parents et de ses éducateurs, l'enfant réalise non seulement qu'il est unique, mais qu'on l'aime pour ce qu'il est.

De plus, l'acceptation et la valorisation de ses particularités permettent de rompre la fusion entre le parent et l'enfant. Il faut accepter que celui-ci s'affirme et même s'oppose à vous pour qu'il puisse construire son identité. Une façon de dire : « Je te reconnais grâce à l'espace qui nous sépare. »

Attitudes qui favorisent la construction de l'identité :

- tissez avec l'enfant une relation d'attachement et de complicité ;
- acceptez-le tel qu'il est, sans le comparer à l'enfant dont vous rêviez avant sa naissance ;
- reconnaissez ses différences par rapport aux autres enfants et acceptez-les ;
- soyez à l'écoute de ses besoins particuliers ;
- centrez-vous sur ses forces, ses qualités et ses compétences particulières ;
- valorisez ses initiatives ;
- ne manquez pas une occasion de lui faire prendre conscience du fait qu'il est unique au monde.

Germain Duclos est psychoéducateur et orthopédagogue. Il est l'auteur de nombreux livres sur l'estime de soi et œuvre depuis plus de 30 ans auprès des enfants.

Yoyo

Il n'y en a pas deux comme moi

Le petit chien aux grandes oreilles, le gros chien à petite queue,
le long chien bas sur pattes, le brave chien de garde,
le timide chien de poche, le chien savant sans un poil qui dépasse,
le chien sans médaille avec du poil plein la face, le chien à moustaches,
le chien frisotté, tacheté, moucheté, bariolé…

Il y a toutes sortes de chiens.

Yoyo, lui, n'a rien de particulier.
Mais son papa le reconnaît entre tous quand il vient le chercher pour le dîner.
Pas besoin de mettre ses lunettes.
C'est son petit chien à lui. Aucun doute là-dessus.

« C'est sûr, pense Yoyo, il n'y en a pas deux comme moi. »