

# Les listes de Zara Objectif sourire!



Dominique et compagnie



NADINE DESCHENEUX

*Les listes de Zara*  
**Objectif sourire!**



Illustrations: LYDIA F. FERRON

**Dominique et compagnie**

# Salut! Je suis Zara!



Mes parents sont souvent occupés. J'ai une petite sœur qui s'appelle Nina.

Parfois, je suis de mauvaise humeur.

Voici LA LISTE des choses que tu dois savoir sur moi :

**J'aime:** les koalas, le tofu croustillant, les muffins au citron, faire de drôles de listes, les sciences, jouer au ballon et les couleurs orange et violet.



**Je n'aime pas:** les bananes, oublier des choses, le froid, le jour de la photo de classe et les insectes.

## CHAPITRE 1



# Des dents extra-blanches

Ce matin, je me lève très tôt. Je saute de mon lit et me précipite vers la salle de bain. Devant le miroir, je grimpe sur le bout de mes orteils et étire mon cou. Finalement, je souris

en m'observant dans le  
miroir au-dessus du lavabo.

Mon **sourire** est bizarre.

On dirait un sourire bricolé  
comme si on avait découpé  
la bouche dans une revue  
et qu'on l'avait collée sur  
mon visage.

★ J'étire ma bouche vers  
la gauche.

★ Je souris de côté.

★ Je sors la langue.

★ Je plisse les yeux.



– Je bouge mes lèvres dans tous les sens.

**Grrr!**

Quelques secondes passent, mes orteils sont en compote. Mon cœur aussi. Je dépose mes talons et une baboune se forme sur mon visage.

« Il faut que j’y arrive...

Qu’est-ce que  
je vais faire ? »

Je soupire. Je grogne.  
Je montre même les dents.  
Et j'ai un peu envie de  
pleurer. Je ne suis pas de  
bonne humeur. Oh que  
non! Parce qu'aujourd'hui,  
c'est la journée des photos  
à l'école. *Beurk!*

J'aimerais ça avoir une  
VRAIE belle photo. Avec  
un sourire étincelant,  
comme si je faisais une  
publicité pour un nouveau

dentifrice à saveur de  
pizza extra-fromage.

Pourquoi je veux  
une photo géniale?

1) Cette année, j'aimerais  
vraiment ça que mes  
parents disent des  
« Ohh! », « Wow! » ou  
« Suuuper! » en voyant  
ma binette sur la photo  
officielle. Les autres  
années, ça a été une  
catastrophe.

En découvrant la photo,  
ils ont plutôt lancé des  
« Euhhh-ouff-isshhh-  
c'est pas mal! ».

2) Il y a pire encore que  
d'avoir une photo laide.  
Chaque Noël, mes  
parents mettent la photo  
dans un cadre doré et  
l'emballent dans du  
papier scintillant. Ils  
enrubannent le paquet  
et ajoutent une énorme  
boucle dessus.

Et ma photo d'école  
devient LE cadeau de  
Mamie Lucie. *C'est le  
plus horrible cadeau  
qu'on peut recevoir.*

Pourtant, tous les ans,  
Mamie Lucie s'exclame :  
« Oh, ma belle petite  
Zara ! Comme tu es jolie !  
C'est totalement toi !  
Je vais accrocher ta  
nouvelle photo sur mon  
mur ! Tout le monde  
pourra l'admirer ! »

C'est bien ça, le problème : *tout le monde peut la voir!* Son grand mur de photos est bien en vue dans sa maison. C'est même la première chose que l'on voit quand on ouvre la porte. *Bang!* Un mur complet du plancher au plafond rempli de photos de mes parents et moi... Un mur complet de photos pas très bien réussies de moi, surtout! Je rêve parfois

de le peinturlurer en violet  
en passant mon pinceau  
directement par-dessus les  
cadres. Finies, les photos.

Cette année, ça DOIT  
changer! Sourire, c'est  
SÉRIEUX!

## Liste de cours à suivre

- Mission sourire – cours pratique
- Entraînement aux pensées rigolotes
- Yoga de la bouche
- Gymnastique du visage
- Sourire étincelant en 4 leçons

## CHAPITRE 2



# Préparation intensive

Je n'ai pas eu le temps de trouver un cours pour devenir « Experte en sourire », mais j'ai une idée pour me préparer. La dernière fois où je suis allée chez Mamie Lucie, j'ai bien