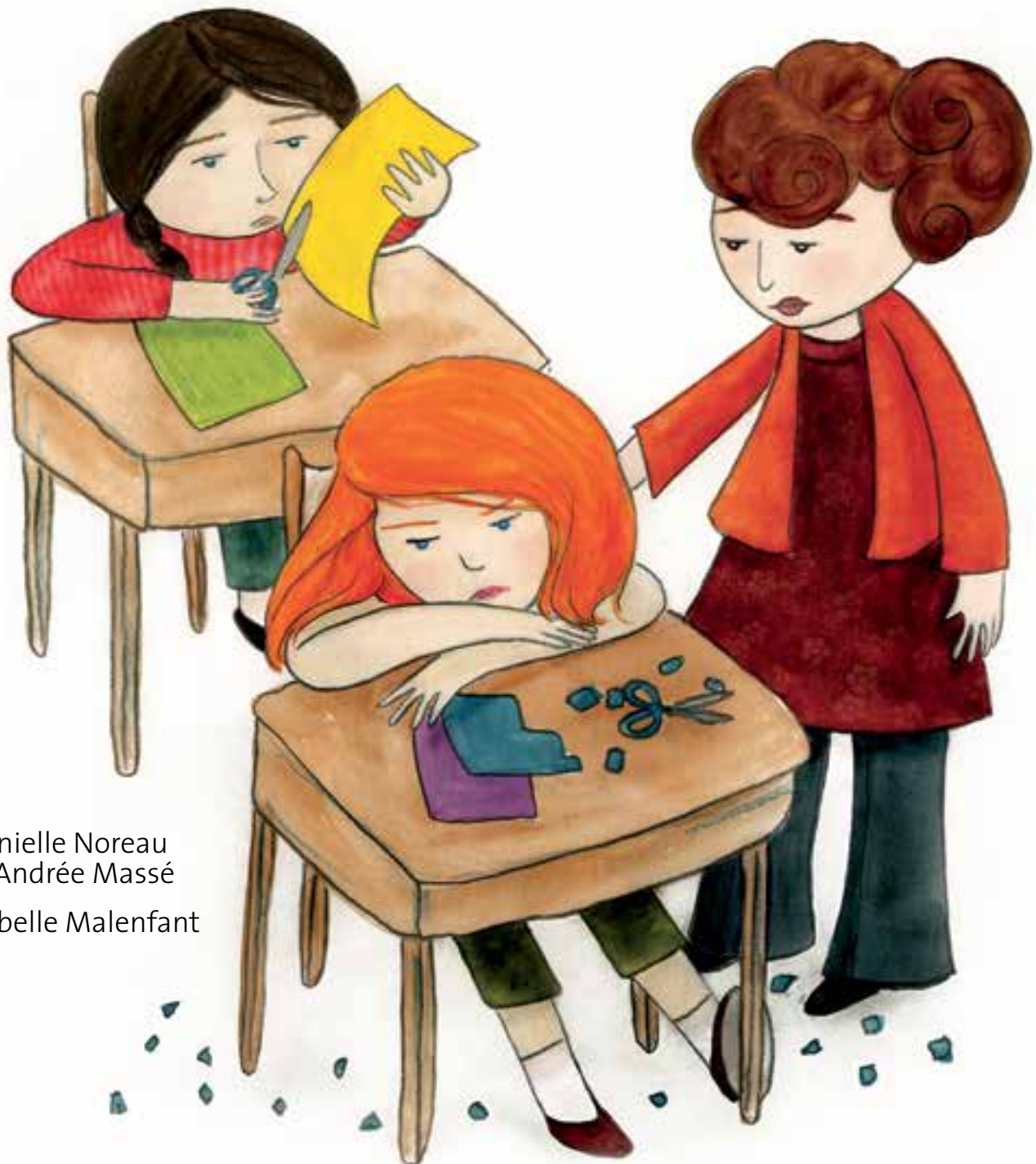


2^e ÉDITION

Une histoire sur...
l'anxiété

Élisabeth a peur de l'échec



Danielle Noreau
et Andrée Massé
Isabelle Malenfant

Dominique et compagnie

irritabilité
nausées
in palpito
pleurs
anxiété
fuite
agitation
Dan
uade

ations
insomnie
cauchemars
ique
étourdissements
étouffement
vertige

Catalogage avant publication
de Bibliothèque et Archives nationales du Québec
et Bibliothèque et Archives Canada

Noreau, Danielle

Élisabeth a peur de l'échec :
une histoire sur... l'anxiété

(Une histoire sur...)

Édition originale : c2011.
Pour enfants de 4 ans et plus.

ISBN 978-2-89739-346-5
ISBN numérique 978-2-89739-409-7

1. Angoisse-Ouvrages pour la jeunesse.
2. Échec-Ouvrages pour la jeunesse. I. Massé, Andrée.
II. Malenfant, Isabelle, 1979- . III. Titre.
IV. Collection : Histoire sur...

BF575.A6N67 2015 j152.4'6
C2015-941091-6

Aucune édition, impression, adaptation
ou reproduction de ce texte, par quelque
procédé que ce soit, tant électronique
que mécanique, en particulier par photocopie
ou par microfilm, ne peut être faite
sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Les Éditions Héritage inc. 2015
Tous droits réservés

Direction éditoriale (édition originale):
Claire Chabot

Adaptation/mise à jour (réédition):
Françoise Robert

Révision : Danielle Patenaude

Direction artistique : Marie-Josée Legault

Graphisme : Nancy Jacques

Droits et permissions :

barbara.creary@dominiqueetcompagnie.com

Service aux collectivités :

espacepedagogique@dominiqueetcompagnie.com

Service aux lecteurs :

serviceclient@editionsheritage.com

Dépôt légal : 4^e trimestre 2015

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Dominique et compagnie

1101, avenue Victoria

Saint-Lambert (Québec) J4R 1P8

Téléphone : 514 875-0327

Télécopieur : 450 672-5448

dominiqueetcompagnie@editionsheritage.com

dominiqueetcompagnie.com

Imprimé en Chine

Nous reconnaissons l'aide financière

du gouvernement du Canada par

l'entremise du Fonds du livre du Canada

et du Conseil des Arts du Canada.

Nous reconnaissons l'aide financière

du gouvernement du Québec

par l'entremise du Programme de crédit

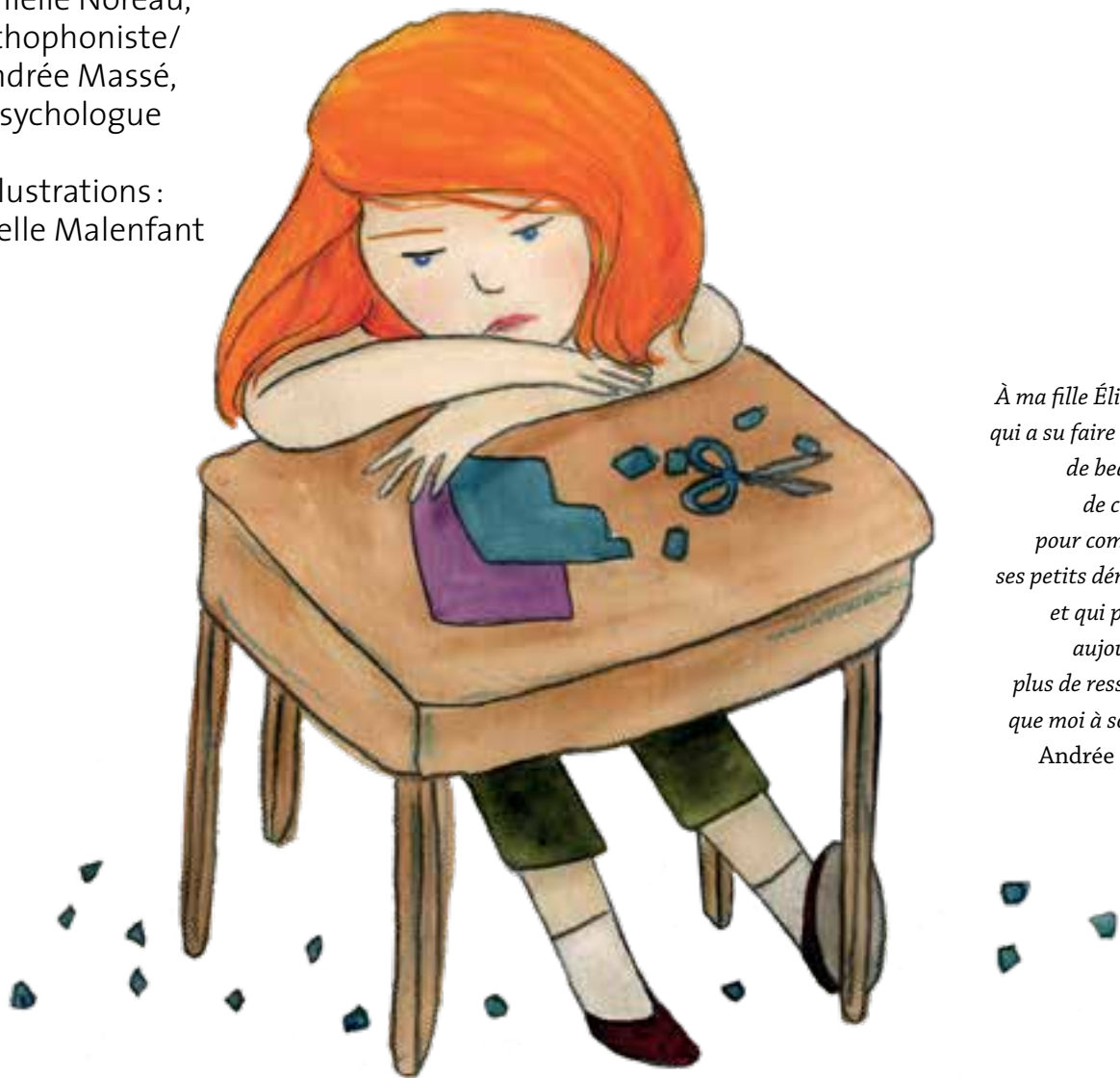
d'impôt – SODEC – et du Programme

d'aide à l'édition de livres.

Élisabeth a peur de l'échec

Texte:
Danielle Noreau,
orthophoniste/
Andrée Massé,
psychologue

Illustrations:
Isabelle Malenfant



*À ma fille Élisabeth
qui a su faire preuve
de beaucoup
de courage
pour combattre
ses petits démons...
et qui possède
aujourd'hui
plus de ressources
que moi à son âge.
Andrée Massé*

Dominique et compagnie



C'est l'heure des devoirs. Élisabeth regarde son agenda et commence à se tortiller sur sa chaise.

– Maman ! Viens m'aider ! Viens tout de suite, s'il te plaît !

Mais maman est fatiguée. Elle a eu une grosse journée et maintenant, elle doit préparer le repas.

– Je ne me rappelle plus ce qu'a dit madame Stéphanie lorsqu'elle a expliqué le devoir de mathématiques, s'écrie Élisabeth, tout énervée.



– Calme-toi, ma chérie, dit maman.

Essaie plutôt de me dire ce que tu ne comprends pas.

– Je ne comprends RIEN! Et toi non plus, tu ne comprendras rien.

Tu n'es pas mon enseignante, répond Élisabeth.

– Fais tes autres devoirs, puis on regardera ça ensemble
après le repas, dit maman.



Élisabeth est de plus en plus stressée. Elle ne peut pas s'imaginer arriver en classe sans avoir fait son devoir de mathématiques. Que va dire madame Stéphanie? Découragée, elle se couche sur sa table de travail et se met à pleurer.
– Je suis nulle!
Je ne comprends jamais rien !





Maman propose alors à Élisabeth d'aller faire une promenade avec Oscar pour se changer les idées. La petite fille court avec son chien et revient à bout de souffle à la maison. Elle a retrouvé sa bonne humeur et se sent beaucoup mieux.