

Une histoire sur... l'anxiété

Élisabeth a peur de l'échec



Danielle Noreau,
orthophoniste

Andrée Massé,
psychologue

Isabelle Malenfant,
illustratrice

Dominique et compagnie

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales
du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Noreau, Danielle

Élisabeth a peur de l'échec: une histoire sur-- l'anxiété

(Une histoire sur--)

Pour enfants de 4 ans et plus.

ISBN 978-2-89512-987-5

I. Angoisse-Ouvrages pour la jeunesse. 2. Échec-Ouvrages pour la jeunesse.

I. Malenfant, Isabelle, 1979- . II. Massé, Andrée. III. Titre. IV. Collection : Histoire sur--.

BF575.A6N67 2011 j152.4'6 C2010-942081-0

Aucune édition, impression, adaptation ou reproduction de ce texte, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie ou microfilm, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Les Éditions Héritage inc. 2011

Tous droits réservés

Directrice éditoriale: Claire Chabot

Révisseur-correctrice: Danielle Patenaude

Droits et permissions: Barbara Creary

Graphisme: Nancy Jacques

Dépôt légal: 2^e trimestre 2011

Bibliothèque et Archives du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

Dominique et compagnie

300, rue Arran, Saint-Lambert

(Québec) J4R 1K5

Téléphone: 514 875-0327

Télécopieur: 450 672-5448

Courriel: dominiqueetcompagnie@editionsheritage.com

www.dominiqueetcompagnie.com

Imprimé en Chine

Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de l'aide accordée à notre programme de publication.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Québec par l'entremise du Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – SODEC – et du Programme d'aide aux entreprises du livre et de l'édition spécialisée.

Élisabeth a peur de l'échec



*À ma fille Élisabeth
qui a su faire preuve
de beaucoup de courage
pour combattre
ses petits démons...
et qui possède aujourd'hui
plus de ressources
que moi à son âge.
Andrée Massé*

Danielle Noreau, orthophoniste
Andrée Massé, psychologue

Isabelle Malenfant, illustratrice

Dominique et compagnie



C'est l'heure des devoirs. Élisabeth regarde son agenda et commence à se tortiller sur sa chaise. Elle ne sait pas quoi faire.

— Maman! Viens m'aider à faire mes devoirs! Viens tout de suite, s'il te plaît! Mais maman est fatiguée. Elle a eu une grosse journée et maintenant, elle doit préparer le repas, tout en jetant un coup d'œil sur son ordinateur.

— Je ne me rappelle plus ce qu'a dit madame Stéphanie lorsqu'elle a expliqué le devoir de mathématiques, s'écrie Élisabeth, tout énervée.



— Calme-toi, ma chérie, dit maman. Essaie plutôt de me dire ce que tu ne comprends pas.

— Je ne comprends RIEN! Et toi non plus, tu ne comprendras rien. Tu n'es pas mon professeur, répond Élisabeth.

— Fais tes autres devoirs, puis on regardera ça ensemble après le repas, dit maman.



Élisabeth est de plus en plus stressée. Sa respiration s'accélère. Elle ne peut pas s'imaginer arriver en classe sans avoir fait son devoir de mathématiques. Que va dire son enseignante? Découragée, elle se couche sur sa table de travail et se met à pleurer.

— Je suis nulle! Je ne comprends jamais rien, se dit-elle.



Maman propose alors à Élisabeth d'aller faire une promenade avec Oscar pour se changer les idées.

La petite fille court avec son chien et revient à bout de souffle à la maison.

Elle a retrouvé sa bonne humeur et se sent beaucoup mieux.



Le lendemain, madame Stéphanie demande à ses élèves de prendre leur manuel de mathématiques. Élisabeth commence alors à se gratter les bras.

Elle gigote sans cesse sur sa chaise et n'entend plus ce que dit son enseignante.

Son ventre se met aussitôt à gargouiller. Elle est inquiète...

— Madame, est-ce que je peux aller aux toilettes, s'il vous plaît? demande Élisabeth.



— Nous allons faire un bricolage, annonce madame Stéphanie.

Nous allons découper de petits carrés de 1 centimètre pour calculer des surfaces.

— Au secours! gémit Élisabeth. Ce n'est pas un bricolage, ce sont encore des mathématiques!

Élisabeth découpe le papier en boudant et en fait des confettis.

Puis, elle s'impatiente et les lance par terre.