



TITRE

Élisabeth a peur de l'échec

CATÉGORIE / COLLECTION

J'apprends la vie
Collection Une histoire sur...

SOUS-TITRE

Une histoire sur... l'anxiété

ILLUSTRATIONS

Isabelle Malenfant

TEXTE

Danielle Noreau, Andrée Massé



INFORMATIONS TECHNIQUES

Numéro de produit : 60987
ISBN : 978-2-89512-987-5
Nombre de pages : 24
Dimensions : 21,6 cm x 27,9 cm
Couverture rigide
Âge : Dès 4 ans
Parution : janvier 2011
Prix de détail : 18,95 \$CAN

ISBN 978-2-89512-987-5



DESCRIPTION

Élisabeth est une petite fille de 7 ans qui a peur de l'échec. Cette appréhension se manifeste d'abord à l'école, plus particulièrement en situation d'apprentissage des mathématiques, où elle éprouve des difficultés. Dès qu'il est question de mathématiques, Élisabeth se met à se gratter, à avoir mal au ventre et à paniquer.

Un jour, Élisabeth invite son amie Mathilde à la maison. Celle-ci a apporté son jeu géant d'Échelles et serpents. Dès qu'Élisabeth sent qu'elle pourrait s'arrêter sur la case d'un serpent, elle menace d'arrêter de jouer. Elle n'accepte pas l'éventualité de perdre.

Élisabeth a tendance à se dévaloriser et sa confiance en elle se détériore. Ses pensées négatives envahissent son discours intérieur et par conséquent, teintent sa perception de la réalité. Le père d'Élisabeth est très attentif aux réactions d'anxiété de sa fille. Il lui proposera différents moyens pour reprendre confiance en elle et intégrer des principes de résolution de problèmes qu'elle pourra utiliser dans différentes activités de sa vie.

Le taux de prévalence des troubles anxieux
Le trouble anxieux représente le trouble psychopathologique le plus fréquent chez les enfants. Au Québec, une étude (Breton et al. 1992) rapporte une prévalence des troubles anxieux de 15 % chez des enfants de 6 à 14 ans.

- Pour en savoir plus (partie parents)
- Définition de l'anxiété et de ses symptômes physiques, émotifs et cognitifs.
 - Facteurs de risques de l'anxiété chez l'enfant
 - Conseils pour aider l'enfant anxieux.

ARGUMENTAIRE

- Une histoire qui s'adresse à l'enfant anxieux, tout autant qu'à son entourage (frère, soeur, ami ou camarade de classe) ainsi qu'à l'enfant qui a une phobie des mathématiques.
- Les lecteurs y découvriront différents moyens pour reprendre confiance et intégrer des principes de résolution de problèmes.
- Une section informative dédiée aux parents suit le récit. On y explique en détails ce qu'est l'anxiété. Elle offre également des conseils qui aideront les parents dont l'enfant est anxieux. Elle est aussi une source intéressante d'informations pour les éducateurs en contact avec cette réalité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Thèmes abordés

L'anxiété, les peurs, l'estime de soi, la résolution de problèmes, la phobie des mathématiques, l'anxiété de performance

Dominique et compagnie

300, rue Arran, Saint-Lambert (Québec) J4R 1K5
Téléphone Montréal et ses environs : 514 875-0327 poste 242 • Sans frais : 1 800 561-3737
Télécopieur : 450 672-5448 • Sans frais : 1 888 782-1481
dominiquetecie@editionsheritage.com | www.dominiquetecie.com